

Analyse de personnalité EEG des 5 grands facteurs

Analyse de e4af8f4d-5f69-4be6-9ce6-6a83e64a7b25 • 22/01/2026

v\$(VIEWER_VERSION_OBJ.version)

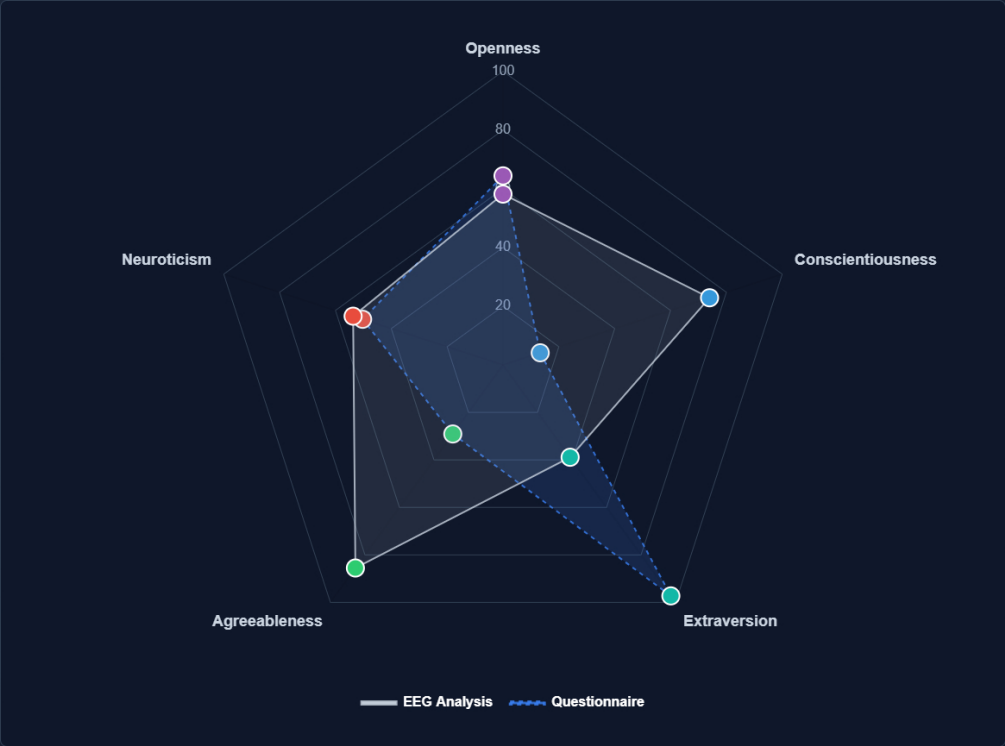
Afficher tous les détails

Enregistrer le rapport au format PDF

L'aidant empathique

Votre profil de personnalité basé sur l'analyse EEG

Analyse EEG ↔ Similitude du questionnaire
63% Accord modéré
Niveau d'accord



Ouverture

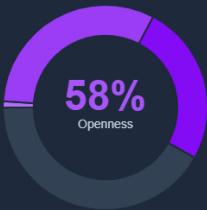
✓ Haute confiance

58%

Modérément ouvert

Un équilibre entre curiosité et stabilité.

L'ouverture d'esprit reflète votre propension à rechercher de nouvelles expériences, idées et activités créatives. Elle mesure votre curiosité, votre imagination et votre flexibilité intellectuelle. Les personnes très ouvertes d'esprit sont attirées par la nouveauté, la pensée abstraite et l'expression artistique, tandis que celles qui le sont moins préfèrent les routines familières et les approches pratiques et concrètes.



FORMULE DE SCORE DES CARACTÈRES

33 % DU POIDS Flexibilité cognitive (connectivité DMN-... 1,0%	+	33 % DU POIDS Flexibilité de l'imagination visuelle (vari... 31,7%	+	33 % DU POIDS Perméabilité créative 25,5%	+	0 % DU POIDS Capacité de relaxation (Alpha / (Bêta + ... 0,0%
--	---	--	---	---	---	---

VOTRE PROFIL NEURONAL

Votre cerveau fait preuve d'une ouverture équilibrée, avec une stabilité modérée de l'éveil et une bonne flexibilité visuelle. Vous maintenez un équilibre sain entre l'ouverture aux nouvelles expériences et le maintien de vos habitudes.

Votre score de capacité de relaxation (Alpha / (Bêta + Gamma)) est de 2 %, contribuant à hauteur de 0 % à votre score global. Votre score de flexibilité cognitive (connectivité DMN-ECN) est de 3 %, contribuant à hauteur de 33 % à votre score global. Votre flexibilité d'imagination visuelle (variabilité des micro-états B) est élevée, ce qui signifie que votre cerveau traite les informations visuelles de manière flexible et adaptable, sans se limiter à une seule interprétation. Votre perméabilité créative est élevée, ce qui signifie que votre esprit établit facilement des liens inattendus entre les idées, stimulant ainsi la pensée créative.

Conseils pratiques

Maintenez un équilibre entre la routine et les nouvelles expériences.

Contexte scientifique / Analyse approfondie

BIOMARQUEUR 1

Flexibilité cognitive (connectivité DMN-ECN)

Contribution : 33 %



Comparaison des scores

Population Average Subject Value



Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** illustre la connexion et la communication entre les différentes régions du cerveau. Chaque point représente une électrode mesurant votre activité cérébrale, et les lignes indiquent le degré de synchronisation de ces régions. Les couleurs plus vives correspondent à des connexions plus fortes. Le **graphique en forme de cloche à droite** compare vos mesures cérébrales à celles d'autres personnes. Sous les graphiques, vous trouverez le **processus d'analyse**, qui explique comment vos mesures brutes sont converties en un score.

Pourquoi mesurer cela ?

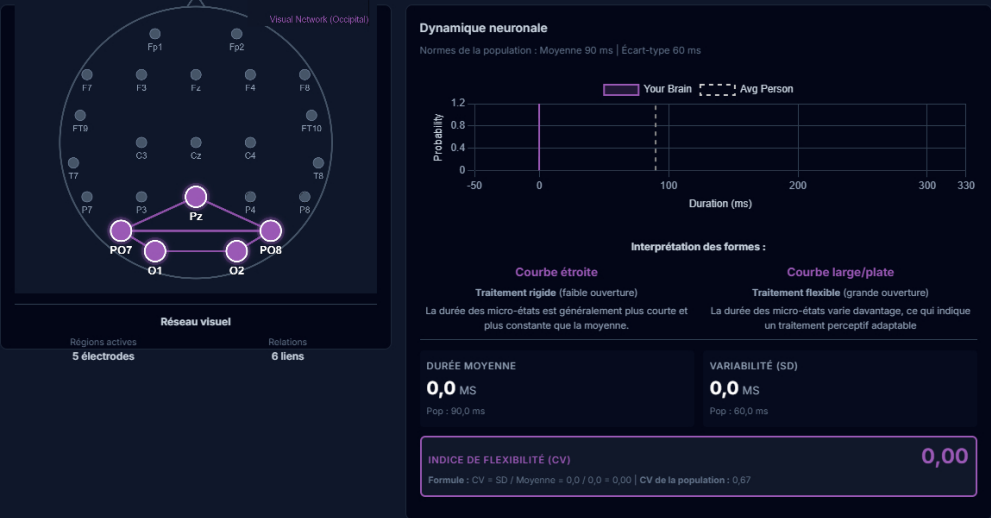
Ce neuromarqueur mesure la **flexibilité cognitive** (connectivité DMN-ECN) d'ouverture basée sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 2

Flexibilité de l'imagination visuelle (variabilité du micro-état B)

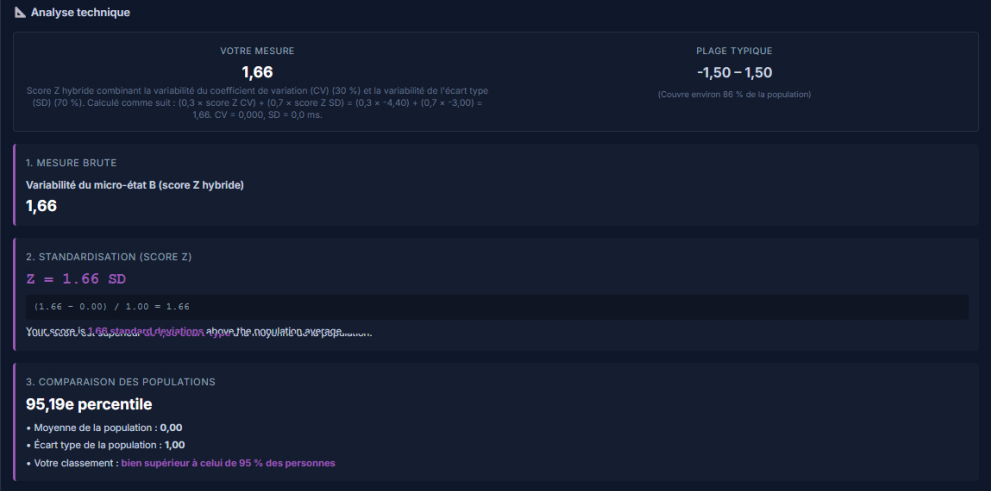
Contribution : 33 %



VOTRE RÉSULTAT



AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL



SCORE MÉTRIQUE	POIDS	CONTRIBUTION FINALE
95,19%	33,3%	31,7%

Remarque : Les courbes s'étendent jusqu'à -100 ms pour afficher une forme gaussienne complète (les durées négatives sont théoriques et non physiques). La CV normalise la variabilité en fonction de la vitesse de traitement pour une comparaison équitable.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** représente votre réseau de traitement visuel, c'est-à-dire les parties de votre cerveau qui traitent les informations visuelles et l'imagination. Chaque point coloré correspond à une électrode, et les connexions indiquent comment ces régions visuelles interagissent. Ce réseau est actif lorsque vous traitez des informations visuelles ou lorsque vous faites appel à votre imagination.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre la variabilité de vos états de réseau visuel par rapport à celle d'autres personnes. Cette variabilité correspond à la

durée variable de ces états : parfois courte, parfois longue. Si votre score se situe à droite de la courbe, cela signifie que votre cerveau passe plus facilement d'un état de réseau visuel à un autre. C'est comme avoir un cerveau qui explore plus aisément différents états mentaux, ce qui est lié à une plus grande ouverture à l'expérience.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le **pied de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score d'ouverture global.

Pourquoi mesurer cela ?

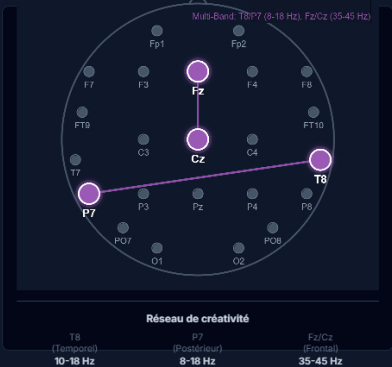
Ce neuromarqueur mesure la flexibilité de l'imagination visuelle (variabilité du micro-état B) d'ouverture basée sur les modèles d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 3

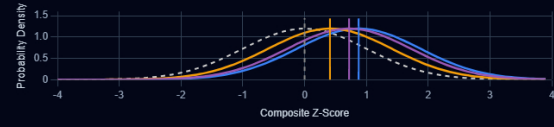
Perméabilité créative (Transliminalité / Ouverture créative (Groupe de Fleck))

Contribution : **33 %**



Dynamique neuronale

Normes de population : Moyenne 0,0 | Écart-type 1,0 (échelle de score Z)



T8 (Temporaire droite) Filtrage assoupli 10-18 Hz Z : -0,38	P7 (Postérieur gauche) Limites fluides 8-18 Hz Z : -1,39	Fz (Frontal) Contrôle élevé 35-45 Hz Z : 0,38	Cz (Central) Intégration élevée 35-45 Hz Z : 0,46
--	---	--	--

Interprétation des formes :

Faible ouverture créative (décalage à gauche)

Frontières rigides (faible ouverture)

Un filtrage plus élevé à T8/P7 et un contrôle plus faible à Fz/Cz indiquent des frontières moins perméables et une intégration créative plus faible.

Grande ouverture créative (décalage vers la droite)

Frontières perméables (ouverture accrue)

Un filtrage plus faible à T8/P7 et un contrôle plus élevé à Fz/Cz indiquent des frontières fluides avec une forte intégration créative, en corrélation avec une plus grande ouverture.

VOTRE RÉSULTAT

76,44e

percentile

« Supérieur à 76 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,72

Combinaisons : (1) T8 Temporal droit (10-18 Hz, plus bas = meilleur) + (2) P7 Postérieur gauche (8-18 Hz, plus bas = meilleur) + (3) Fz/Cz Fronto-central (35-45 Hz, plus haut = meilleur). Tous les scores Z ont été calculés et moyennés.

PLAGE TYPIQUE

-1,50 ~ 1,50

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Transliminalité / Ouverture créative (Groupe de Fleck)

0,72

Average of three Z-scored components: T8 (inverted), P7 (inverted), Fz/Cz (average)

2. STANDARDIZATION (Z-SCORE)

Z = 0.72 SD

$(0.72 - 0.00) / 1.00 = 0.72$

Your score is **0.72 standard deviations** above the population average.

3. POPULATION COMPARISON

76,44e percentile

- Moyenne de la population : **0,00**
- Écart type de la population : **1,00**
- Votre classement : **supérieur à celui de 76 % des personnes**

SCORE MÉTRIQUE

76,44%

POIDS

33,33%

CONTRIBUTION FINALE

25,48%

Remarque : D'après Fleck et al. (2008). Mesure l'équilibre entre les limites perméables (T8/P7) et le contrôle cognitif (Fz/Cz). Les puissances T8 et P7 sont inversées (plus elles sont faibles, mieux c'est), tandis que la puissance Fz/Cz est directe (plus elles sont élevées, mieux c'est). Toutes les composantes sont normalisées par rapport à la distribution de puissance de l'ensemble du cerveau (score Z), puis moyennées. Utilisez la méthode de Welch pour le calcul de la densité spectrale de puissance (DSP).

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** illustre trois régions clés : le cortex temporal droit (T8) pour les associations créatives, le cortex postérieur gauche (P7) pour la perméabilité sensorielle et le cortex fronto-central (Fz/Cz) pour le contrôle cognitif. L'indice de Fleck mesure l'équilibre entre des « frontières perméables » (filtrage relâché dans T8 et P7) et un « contrôle cognitif élevé » (forte intégration dans Fz/Cz). Une faible activité dans T8 et P7 indique des frontières plus ouvertes, tandis qu'une activité plus élevée dans Fz/Cz indique un meilleur contrôle.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre votre score d'ouverture créative par rapport à celui des autres. Si votre score se situe à droite, vous possédez la combinaison idéale : un filtrage relâché (favorisant les associations créatives) et un contrôle cognitif solide (permettant d'intégrer et d'exprimer les idées). Ce profil est lié à la transliminalité, c'est-à-dire la capacité à expérimenter des états de conscience inhabituels et à établir des liens inédits.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** montrant comment trois signatures neuronales (désinhibition T8, perméabilité P7, contrôle Fz/Cz) se combinent pour former votre score, et le **pied de page de contribution** indiquant le poids de ce neuromarqueur dans votre score d'ouverture.

Pourquoi mesurer cela ?

De quoi s'agit-il ? Ce neuromarqueur mesure l'équilibre entre les « frontières perméables » (cortex temporal droit T8 et cortex postérieur gauche P7) et le « contrôle cognitif élevé » (cortex frontal Fz et cortex central Cz). Il est basé sur le « cluster de Fleck » de Fleck et al. (2008), qui capture la signature neuronale de l'ouverture créative et de la transliminalité — la capacité à expérimenter des états de conscience inhabituels et à établir des connexions inédites.

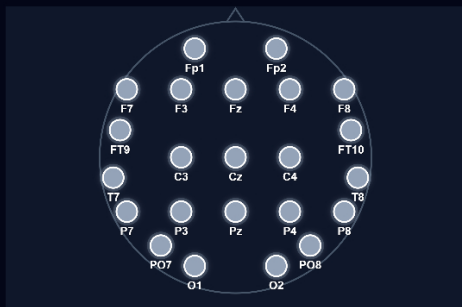
Pourquoi c'est important ? Cette mesure capture trois composantes clés de l'ouverture créative : (1) **Désinhibition temporelle droite (T8)** : Une puissance plus faible dans la bande 10-18 Hz indique un filtrage relâché, favorisant les associations créatives. (2) **Perméabilité postérieure gauche (P7)** : Une puissance plus faible dans la bande 8-18 Hz suggère des frontières sensorielles fluides, liées à des expériences de type synesthésique. (3) **Contrôle fronto-central (Fz/Cz)** : Une puissance plus élevée dans la bande 35-45 Hz reflète une forte intégration cognitive, permettant de gérer et d'exprimer les idées créatives. Ensemble, ces composantes créent un cerveau à la fois ouvert aux expériences nouvelles et capable de les intégrer de manière significative.

Référence : Fleck et al. (2008). « Le cerveau transliminal : un modèle de la personnalité créative ». Ce neuromarqueur combine trois signatures neuronales : la désinhibition temporale droite (T8 : 10-18 Hz, plus la valeur est basse, mieux c'est), la perméabilité postérieure gauche (P7 : 8-18 Hz, plus la valeur est basse, mieux c'est) et le contrôle fronto-central (Fz/Cz : 35-45 Hz, plus la valeur est élevée, mieux c'est). Le score final correspond à la moyenne de ces trois composantes, normalisée sur une échelle de 0 à 100.

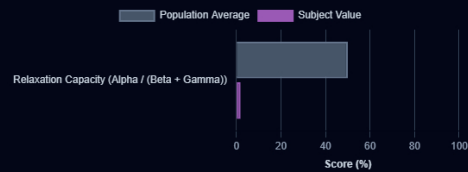
BIOMARQUEUR 4

Capacité de relaxation (Alpha / (Bêta + Gamma))

Contribution : 0 %



Comparaison des scores



Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale** à gauche illustre la connexion et la communication entre les différentes régions du cerveau. Chaque point représente une électrode mesurant votre activité cérébrale, et les lignes indiquent le degré de synchronisation de ces régions. Les couleurs plus vives correspondent à des connexions plus fortes. Le **graphique en forme de cloche** à droite compare vos mesures cérébrales à celles d'autres personnes. Sous les graphiques, vous trouverez le **processus d'analyse**, qui explique comment vos mesures brutes sont converties en un score.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure la capacité de relaxation (Alpha / (Bêta + Gamma)) de l'ouverture basée sur les modèles d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

Conscience

Experimental

74%

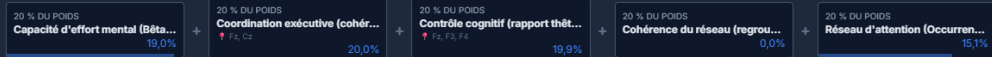
Organisé

Tendance à adopter un comportement structuré et orienté vers un but.

La conscience professionnelle mesure votre capacité d'autodiscipline, d'organisation et de poursuite d'objectifs. Elle reflète votre fiabilité, votre rigueur et votre sens de la réussite. Les personnes consciencieuses sont généralement organisées, persévérantes et capables de différer leur satisfaction pour atteindre des objectifs à long terme, tandis que celles qui le sont moins sont plus flexibles, spontanées et adaptables aux circonstances changeantes.



FORMULE DE SCORE DES CARACTÈRES



VOTRE PROFIL NEURONAL

Votre cerveau présente une forte capacité d'organisation, avec un contrôle cognitif élevé et des réseaux attentionnels stables. Ce schéma neuronal favorise les comportements orientés vers un but, la maîtrise de soi et la planification systématique.

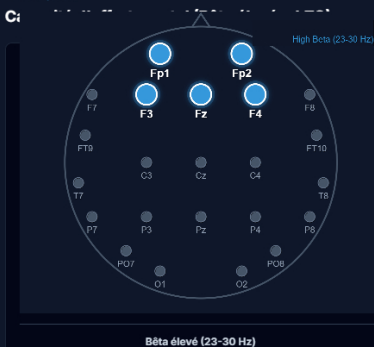
Votre **capacité d'effort mental (Bêta élevé + LZC)** est élevée, ce qui signifie que vous avez une aptitude naturelle à résister aux impulsions et à rester concentré(e) sur votre tâche, même en cas de distractions. Votre **coordination exécutive (cohérence thêta frontale)** est élevée, ce qui signifie que vos centres émotionnels sont très actifs et que vous avez tendance à ressentir les choses intensément. Votre **contrôle cognitif (rapport thêta-bêta)** est élevé, ce qui signifie que vous avez une aptitude naturelle à résister aux impulsions et à rester concentré(e) sur votre tâche, même en cas de distractions. La **cohérence de votre réseau (regroupement global)** est plus variable, ce qui signifie que votre cerveau modifie plus librement son organisation pour s'adapter aux différentes situations. Votre **réseau attentionnel (occurrence de micro-états D)** est élevé, ce qui signifie que vos systèmes attentionnels s'activent fréquemment, vous aidant ainsi à maintenir une concentration soutenue.

Conseils pratiques

Faites preuve de sens de l'organisation, mais évitez le perfectionnisme : fixez-vous des délais réalistes.

Contexte scientifique / Analyse approfondie

BIOMARQUEUR 1



Contribution : 20 %

Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne -1,5 | Écart-type 0,3 (échelle logarithmique 10)



VENTILATION DES INDICATEURS

Intensité du signal

Complexité de traitement (LZC)

Fréquence
23-30 Hz

Fonction
Contrôle

Régions actives
Inhibition frontale

Puissance bêta élevée (23-30 Hz)

Complexité de Lempel-Ziv

Interprétation des formes :

Puissance réduite (levier de vitesses à gauche)

Puissance supérieure (Changement de vitesse vers la droite)

Contrôle cognitif plus faible

Contrôle cognitif renforcé

Faible conscience professionnelle

Conscience professionnelle élevée

Contrôle exécutif frontal réduit

Contrôle vertical accru

Régulation des impulsions réduite

Inhibition accrue des impulsions et attention soutenue

VOTRE RÉSULTAT



AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

-1,06 log₁₀

Puissance relative High Beta (23-30 Hz) transformée en Log10 dans les canaux frontaux. Calculée comme log₁₀(Puissance High Beta / Puissance totale 1-30 Hz).

PLAGE TYPIQUE

-1,88 -- -1,13 log₁₀

(Couvre environ 85 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Puissance bêta élevée

-1,06 log₁₀

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 2,13 écart-type

(-1,06 - -1,50) / 0,25 = 2,13

Votre score est supérieur de 2,13 écarts-types à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

94,79e percentile

Moyenne de la population : -1,50 log₁₀

Écart type de la population : 0,25 log₁₀

Votre classement : bien supérieur à celui de 95 % des personnes

SCORE MÉTRIQUE	POIDS	CONTRIBUTION FINALE
94,79%	20,0%	19,0%

Remarque : La puissance des ondes bêta élevées (23-30 Hz) dans les régions fronto-centrales est associée au contrôle cognitif descendant. Une puissance plus élevée indique une inhibition des impulsions et une attention soutenue plus fortes. La puissance relative (ondes bêta élevées / puissance totale 1-30 Hz) est transformée en logarithme décimal pour normalisation. Données expérimentales : Ce marqueur bénéficie d'un soutien scientifique plus limité (Jach et al., 2020).

Comment lire cette visualisation :

La carte cérébrale à gauche représente la partie antérieure de votre cerveau, où nous mesurons les ondes bêta rapides – des ondes cérébrales rapides associées à la maîtrise de soi et à la concentration. Les points colorés indiquent les électrodes ; plus la couleur est vive, plus l'activité bêta rapide est importante. Imaginez les ondes bêta rapides comme le « frein » de votre cerveau, vous aidant à contrôler vos impulsions et à maintenir votre attention.

Le graphique en forme de cloche à droite indique votre niveau de puissance bêta élevée par rapport aux autres. La courbe représente la fourchette typique au sein de la population. Si votre score se situe à droite (vers « Puissance élevée »), cela signifie que vous possédez des mécanismes de contrôle cognitif plus performants — comme une pédale de frein plus efficace qui vous aide à inhiber vos impulsions et à rester concentré. Ceci est lié à une conscience professionnelle plus élevée.

Sous les graphiques, vous verrez le pipeline d'analyse qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le pied de page de contribution qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de conscience.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure la capacité d'effort mental (High Beta + LZC) de la conscience professionnelle en fonction des schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 2

Ci

Contribution : 20 %

Theta Coherence (4-8 Hz)

Fp1

Fp2

F7

F3

Fz

F4

F8

FT9

C3

Cz

C4

FT10

T7

P7

P3

Pz

P4

P8

PO7

O1

O2

PCB

Réseau frontal-médian

Électrodes
Fz, Cz

Fréquence
4-8 Hz

Fonction
Contrôle exécutif

Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne 0,42 | Écart-type 0,12 (cohérence 0-1)

Probability Density

Theta Coherence (Fz-Cz)

Interprétation des formes :

Faible cohérence (décalage à gauche)

Haute cohérence (décalage vers la droite)

Faible contrôle exécutif

Contrôle exécutif fort (conscience professionnelle élevée)

Une faible cohérence thêta entre Fz et Cz signifie que votre réseau de contrôle exécutif présente une faible intégration fonctionnelle ; il est donc plus difficile de rester organisé et de mener à bien ses projets.

Une forte cohérence thêta signifie que votre réseau exécutif frontal est étroitement synchronisé ; vous pouvez planifier, organiser et atteindre vos objectifs.

VOTRE RÉSULTAT

99,98e

percentile

« Bien plus élevé que 100 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

VOTRE MESURE

Cohérence de 0,700 (0-1)

Synchronisation dans la bande thêta (4-8 Hz). Une cohérence plus élevée indique un réseau de contrôle exécutif plus fort.

PLAGE TYPIQUE

Cohérence de 0,24 à 0,60 (0-1)

(Couvre environ 85 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Cohérence thêta frontale (contrôle exécutif)

Cohérence de 0,700 (0-1)

Régions frontales et médianes (Fz-Cz)

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 3,49 écart-type

(0,700 - 0,42) / 0,12 = 3,49

Votre score est supérieur de **3,49 écarts-types** à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

99,98e percentile

- Moyenne de la population : 0,42 cohérence (0-1)
- Écart type de la population : 0,12 cohérence (0-1)
- Votre classement : **Bien supérieur à celui de 100 % des personnes**

SCORE MÉTRIQUE	POIDS	CONTRIBUTION FINALE
99,98%	20,0%	20,0%

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** représente votre réseau de contrôle exécutif, c'est-à-dire la connexion entre Fz (frontal) et Cz (central), où les ondes thêta (4-8 Hz) se synchronisent. Chaque point coloré correspond à une électrode, et la ligne indique comment ces régions communiquent. Ce réseau est comparable au « centre de commande » de votre cerveau : il planifie, organise et contrôle vos comportements.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre le degré de synchronisation de votre réseau de contrôle exécutif par rapport à celui d'autres personnes. Si votre score se situe à droite de la courbe, cela signifie que votre cohérence thêta Fz-Cz est élevée : ces régions fonctionnent de concert de manière efficace. Ceci reflète une forte capacité de planification, d'organisation et un comportement orienté vers un but, caractéristiques essentielles de la conscience professionnelle.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le **ped de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de conscience.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure la coordination exécutive (cohérence thêta frontale) de la conscience professionnelle en se basant sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 3

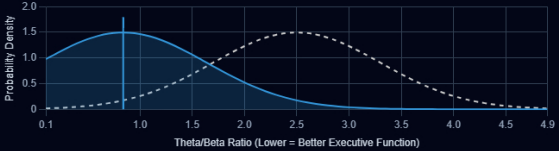
Contrôle cognitif (rapport thêta-bêta)

Contribution : **20 %**



Dynamique neuronale

Normes de population : Moyenne 2,5 | Écart-type 0,8 (ratio TBR)



Interprétation des formes :

TBR faible (Levier de vitesses à gauche)
Fonctions exécutives fortes (conscience professionnelle élevée)
Un faible TBR signifie une prédominance des ondes bêta par rapport aux ondes thêta : votre cerveau maintient efficacement sa concentration sans effort mental excessif. C'est l'état idéal pour une attention soutenue, la maîtrise de soi et un comportement organisé.

TBR élevé (décalage à droite)
Faiblesse des fonctions exécutives
Un TBR élevé signifie une prédominance des ondes thêta par rapport aux ondes bêta : votre cerveau peine à maintenir sa concentration et exige un effort mental accru. Ce schéma est associé à la distraction mentale, à un faible contrôle des impulsions et à des difficultés d'organisation.

📊 VOTRE RÉSULTAT

99,41e

percentile

« Bien inférieur à 1 % de la population »

📄 AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

🔬 Analyse technique

VOTRE MESURE

Rapport TBR de 0,840

Rapport thêta (4-8 Hz) / bêta (13-30 Hz). Un TBR plus faible indique de meilleures fonctions exécutives et donc une conscience professionnelle accrue.

PLAGE TYPIQUE

Rapport TBR 1,30 – 3,70

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Rapport thêta-bêta (TBR)

Rapport TBR de 0,840

Régions frontales (Fz, F3, F4)

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = -2,52 écart-type

(0,840 - 2,50) / 0,80 = -2,52

Votre score est inférieur de **2,52 écarts-types** à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

99,41e percentile

- Moyenne de la population : **ratio TBR de 2,50**
- Écart type de la population : **0,80 Rapport TBR**

• Votre classement : **Bien inférieur à 1 % des personnes**

SCORE MÉTRIQUE

99,41%

POIDS

20,0%

CONTRIBUTION FINALE

19,9%

Spécifique à chaque canal : Fz : 0,97 | F3 : 0,73 | F4 : 0,81

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** illustre les régions frontales (Fz, F3, F4) où nous mesurons le rapport thêta-bêta (RTB). Le RTB est calculé en divisant la puissance thêta (4-8 Hz) par la puissance bêta (13-30 Hz). Un RTB faible indique que le cerveau maintient efficacement l'éveil (bêta) sans effort mental excessif (thêta) — ce qui représente la référence en matière de fonctions exécutives.

Le **graphique en forme de cloche à droite** compare votre score TBR à celui d'autres personnes. Un score situé à gauche de la courbe (TBR faible) indique de bonnes fonctions exécutives : une attention soutenue, un contrôle des impulsions et un comportement organisé. Un score TBR élevé (à droite) révèle des difficultés de concentration et une tendance à la distraction. Le TBR est un indicateur couramment utilisé pour évaluer le contrôle attentionnel et est lié à la conscience professionnelle.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score (remarque : un TBR plus faible = un score plus élevé), et le **pied de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de conscience.

Pourquoi mesurer cela ?

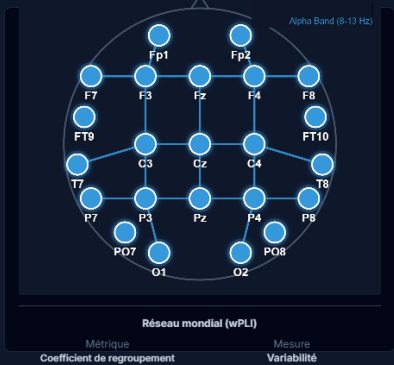
Ce neuromarqueur mesure le contrôle cognitif (rapport thêta-bêta) de la conscience en se basant sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 4

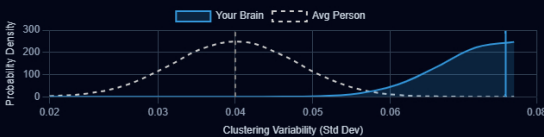
Cohérence du réseau (regroupement global)

Contribution : **20 %**



Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne 0,040 | Écart-type 0,008



Interprétation des formes :

Faible variabilité (passage à gauche)

Réseau stable (conscience professionnelle élevée)

Votre cerveau maintient des schémas de réseau constants au fil du temps, ce qui indique une architecture neuronale organisée et fiable.

Variabilité élevée (décalage à droite)

Réseau flexible (faible conscience professionnelle)

Votre réseau cérébral se réorganise fréquemment, ce qui indique des schémas de connectivité plus adaptables mais moins structurés.

VOTRE RÉSULTAT

0,00 e
percentile

« Bien inférieur à 100 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,07

Écart-type de la variabilité du coefficient de clustering global (wPLI) au fil du temps. Calculé à partir des matrices de connectivité de l'indice de déphasage pondéré dans la bande alpha (8-13 Hz) avec des fenêtres glissantes de 2,0 s. Une variabilité plus faible indique des réseaux plus stables.

PLAGE TYPIQUE

0,03 - 0,05

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Stabilité des réseaux neuronaux

0,07

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = -4,36 écart-type

(0,07 - 0,04) / 0,01 = -4,36

Votre score est inférieur de 4,36 écarts-types à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

0,00e percentile

- Moyenne de la population : 0,04
- Écart type de la population : 0,01
- Votre classement : **Bien inférieur à celui de 100 % des personnes**

SCORE MÉTRIQUE

0,00%

POIDS

20,0%

CONTRIBUTION FINALE

0,0%

Remarque : Mesure la variabilité des coefficients de clustering au fil du temps (connectivité basée sur le wPLI). Une variabilité plus faible indique une architecture de réseau plus stable et organisée, corrélée à une conscience professionnelle plus élevée (Kabbani et al., 2020). Utilise des fenêtres glissantes de 2,0 s avec un pas de 0,5 s.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** illustre la façon dont les différentes régions du cerveau se connectent et communiquent entre elles. Chaque point coloré représente une électrode qui mesure l'activité cérébrale, et les lignes qui les relient indiquent le degré de synchronisation de ces régions. Les couleurs plus vives correspondent à des connexions plus fortes. On peut la comparer à un schéma de réseau montrant l'organisation du système de communication du cerveau.

The **bell curve chart on the right** shows how stable your brain network is compared to other people. The curve represents the typical range of network stability in the population. If your score falls on the left side of the curve, it means your brain network is very stable and consistent—like having a well-organized filing system that stays the same over time. This stability is linked to higher Conscientiousness.

Below the charts, you'll see the **Analysis Pipeline** which shows how your raw brain measurement gets converted into a score, and the **Contribution Footer** which shows how much this neuromarker contributes to your overall Conscientiousness score.

Pourquoi mesurer cela :

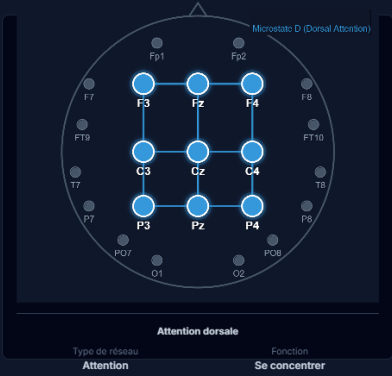
Ce neuromarqueur mesure la cohérence du réseau (regroupement global) de la conscience professionnelle en se basant sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 5

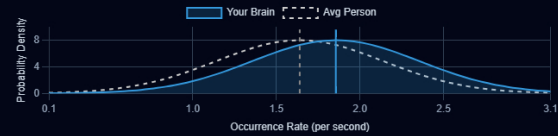
Réseau d'attention (Occurrence du micro-état D)

Contribution : 20 %



Dynamique neuronale

Normes de la population : Moy. 1,64/s | Écart-type 0,50/s



Interprétation des formes :

Occurrence réduite (décalage à gauche)

Activation moins fréquente (faible conscience)
Le micro-état D est moins fréquent, ce qui indique une attention moins soutenue.

Occurrence plus élevée (décalage vers la droite)

Activation plus fréquente (conscience élevée)
Le micro-état D survient plus fréquemment, indiquant une attention et une concentration orientées vers un but.

VOTRE RÉSULTAT

75,65e

percentile

« Proche de la moyenne »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

1,86 /s

Fréquence moyenne d'occurrence du micro-état D (réseau d'attention dorsale) par seconde. Calculée à partir des pics GFP détectés dans le signal EEG filtré (2-20 Hz) et mis en correspondance avec des cartes modèles, puis normalisée par la durée d'enregistrement.

PLAGE TYPIQUE

0,89 – 2,39 /s

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Taux d'occurrence du microétat D

1,86 /s

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 0,43 écart-type

$(1,86 - 1,64) / 0,50 = 0,43$

Votre score est supérieur de 0,43 écart-type à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

75,65e percentile

• Moyenne de la population : 1,64 /s

• Écart type de la population : 0,50 /s

• Votre classement : Proche de la moyenne

SCORE MÉTRIQUE

75,65%

POIDS

20,0%

CONTRIBUTION FINALE

15,1%

Remarque : Le micro-état D est associé au réseau d'attention dorsal (DAN). Des taux d'occurrence plus élevés indiquent une activation plus fréquente de l'attention orientée vers un but, corrélée à une conscience professionnelle plus élevée (Zanesco et al., 2020 : $r = 0,20$).

Comment lire cette visualisation :

La carte cérébrale à gauche représente votre réseau attentionnel, c'est-à-dire les zones de votre cerveau qui s'activent lorsque vous vous concentrez sur des tâches ou des objectifs. Chaque point coloré correspond à une électrode, et les connexions indiquent comment ces régions attentionnelles interagissent. Ce réseau est comparable au « mode concentration » de votre cerveau, qui vous permet de rester concentré sur votre tâche.

Le graphique en forme de cloche à droite indique la fréquence à laquelle votre cerveau entre dans cet état de concentration intense, comparativement à celle des autres. Si votre score se situe à droite de la courbe, cela signifie que votre cerveau active naturellement ce réseau de concentration plus fréquemment. C'est comme avoir un cerveau programmé pour rester concentré sur une tâche et maintenir son attention — une caractéristique essentielle de la conscience professionnelle.

Sous les graphiques, vous verrez le pipeline d'analyse qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le pied de page de contribution qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de conscience.

Pourquoi mesurer cela ?

This neuromarker measures Attention Network (Microstate D Occurrence) of conscientiousness based on EEG activity patterns.

Reference: See scientific literature for detailed methodology and validation studies.



Extraversion

⚠ Confiance modérée

39%

Introverti

Votre cerveau maintient un niveau élevé de vigilance interne et a besoin de peu de stimulation externe.

L'extraversion décrit votre besoin d'interaction sociale et de stimulation extérieure. Elle mesure votre propension à être sociable, énergique et engagé socialement. Les personnes extraverties puisent leur énergie dans les activités sociales et recherchent la stimulation extérieure, tandis que les personnes moins extraverties (introverties) conservent un niveau d'éveil interne élevé et préfèrent des environnements plus calmes et solitaires.



FORMULE DE SCORE DES CARACTÈRES

34 % DU POIDS

Éloquence sociale (bilatérale)

1,0%

+

33 % DU POIDS

Motivation d'approche (FAA)

32,9%

+

33 % DU POIDS

Variabilité du réseau (pariétal)

5,0%

VOTRE PROFIL NEURONAL

Votre cerveau présente un fonctionnement plus introspectif, avec une motivation moindre pour l'approche et un champ de traitement sensoriel plus restreint. Ce schéma neuronal favorise la profondeur de l'attention, l'introspection et une préférence pour les cercles sociaux plus restreints.

Votre **motivation d'approche (FAA)** est orientée vers l'approche, ce qui signifie que vous êtes naturellement porté à rechercher des récompenses et de nouvelles opportunités. Votre **variabilité du réseau (pariétal)** est plus faible, ce qui indique que vous vous concentrez sur un ensemble plus restreint d'informations sensorielles et que vous êtes davantage tourné vers l'intérieur. Votre **éloquence sociale (bilatérale)** est plus faible, suggérant que vous communiquez de manière plus réservée ou sélective.

💡 Conseils pratiques

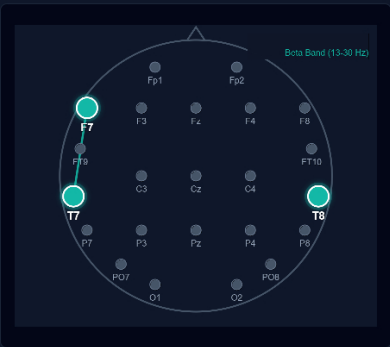
Trouvez votre équilibre personnel entre activités sociales et activités calmes.

Contexte scientifique / Analyse approfondie

BIOMARQUEUR 1

Éloquence sociale (bilatérale)

Contribution : 34 %



Données sur l'éloquence sociale non disponibles

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** illustre deux systèmes clés : (1) la « boucle du langage » reliant le cortex frontal gauche (F7, planification de la parole) au cortex temporal gauche (T7, traitement du langage), et (2) le cortex temporal droit (T8) impliqué dans la perception des émotions et des indices sociaux. Une forte cohérence entre F7 et T7 est synonyme d'une production langagière efficace, tandis qu'une forte activité de T8 indique une bonne capacité d'interprétation des émotions. Ensemble, ces systèmes contribuent à l'éloquence sociale.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre votre capacité de communication sociale par rapport aux autres. Si votre score se situe à droite, vous possédez à la fois une grande aisance linguistique (connexion F7-T7) et une bonne conscience émotionnelle (activation T8). Cela revient à avoir le vocabulaire nécessaire pour vous exprimer et la capacité de « sentir l'ambiance » : des atouts essentiels pour une interaction sociale confiante et extravertie.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** montrant comment la cohérence F7-T7 (70 %) et la puissance T8 (30 %) se combinent dans votre score, et le **piéd de page de contribution** montrant le poids de ce neuromarqueur dans votre score d'extraversion.

Why measure this?

This neuromarker measures Social Eloquence (Bilateral) of extraversion based on EEG activity patterns.

Reference: See scientific literature for detailed methodology and validation studies.

BIOMARKER 2

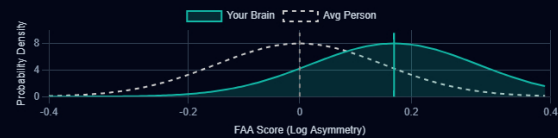
Approach Motivation (FAA)

Contribution: 33%



Neural Dynamics

Population Norms: Mean 0.00 | SD 0.15 (log asymmetry)



Interprétation des formes :

Décalage à gauche (FAA négatif)	Décalage à droite (FAA positif)
Dominance frontale droite = Motivation de retrait	Dominance frontale gauche = Motivation d'approche
Extraversion réduite	Extraversion élevée
Inhibition comportementale, diminution de la motivation à l'approche	Activation comportementale, recherche de récompense, engagement

VOTRE RÉSULTAT

99,76e
percentile

« Bien plus élevé que 100 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,17

Asymétrie logarithmique de la puissance alpha (8-13 Hz) entre les électrodes frontales gauche (F3, F7) et droite (F4, F8). Calculée comme $\ln(\text{Alpha droite}) - \ln(\text{Alpha gauche})$, à partir de la moyenne des paires F4/F3 et F8/F7. Une asymétrie logarithmique négative indique une dominance frontale droite.

PLAGE TYPIQUE

-0,22 – 0,22

(Couvre environ 96 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Asymétrie alpha frontale

0,17

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 2,81 écart-type

(0,17 - 0,00) / 0,15 = 2,81

Votre score est supérieur de 2,81 écarts-types à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

99,76e percentile

Moyenne de la population : 0,00

Écart type de la population : 0,15

Votre classement : Bien supérieur à celui de 100 % des personnes

SCORE MÉTRIQUE

POIDS

CONTRIBUTION FINALE

99,76%

33,0%

32,9%

Remarque : Mesure l'asymétrie logarithmique de la puissance alpha (8-13 Hz) entre les électrodes frontale gauche (F3, F7) et droite (F4, F8). Une asymétrie positive (dominance gauche) indique un système d'activation comportementale (approche), corrélé à une extraversion plus élevée (Wacker et al., 2006 ; Davidson, 2004). Utilise la moyenne des paires F4/F3 et F8/F7.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** représente la partie antérieure de votre cerveau, divisée en deux systèmes : le système frontal gauche (approche/engagement) et le système frontal droit (évitement/retrait). Pour l'extraversion, nous analysons si votre hémisphère gauche (système d'approche, BAS) est plus actif que votre hémisphère droit. Une asymétrie positive (gauche > droite) indique une dominance du système d'approche.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre votre asymétrie frontale par rapport aux autres. Si votre score se situe à droite (asymétrie positive), votre cortex frontal gauche est plus actif : votre système d'activation comportementale (SAC) est dominant. Cela revient à avoir un cerveau naturellement programmé pour rechercher les récompenses, interagir avec le monde et aborder les nouvelles situations plutôt que de se replier sur lui-même. C'est le principal moteur neurobiologique de l'extraversion.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** montrant comment les différences de puissance Alpha gauche-droite sont converties en votre score, et le **piéd de page de contribution** indiquant le poids de ce neuromarqueur dans votre score d'extraversion.

Pourquoi mesurer cela ?

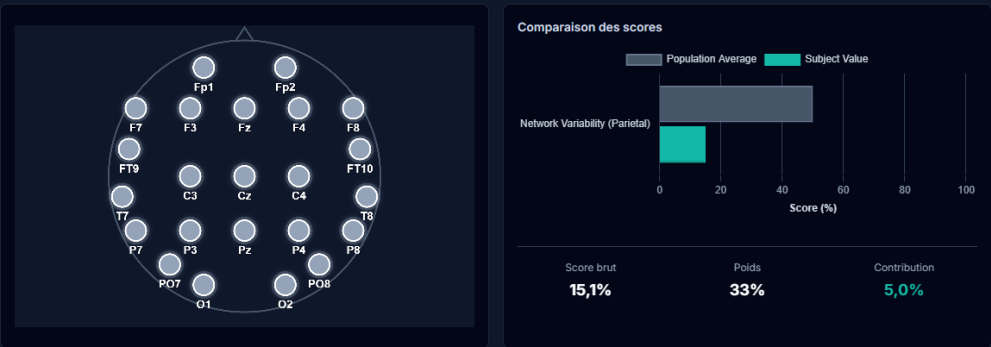
Ce neuromarqueur mesure la motivation d'approche (FAA) de l'extraversion basée sur les modèles d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 3

Variabilité du réseau (pariétal)

Contribution : 33 %



Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** illustre la connexion et la communication entre les différentes régions du cerveau. Chaque point représente une électrode mesurant votre activité cérébrale, et les lignes indiquent le degré de synchronisation de ces régions. Les couleurs plus vives correspondent à des connexions plus fortes. Le **graphique en forme de cloche à droite** compare vos mesures cérébrales à celles d'autres personnes. Sous les graphiques, vous trouverez le **processus d'analyse**, qui explique comment vos mesures brutes sont converties en un score.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure la variabilité du réseau (pariétal) de l'extraversion en se basant sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

🔴

Agréabilité

⚠️ Confiance modérée

86%

Coopérative

Forte tendance aux comportements prosociaux et à l'harmonie.

L'amabilité reflète votre propension à la coopération, à l'empathie et à l'harmonie sociale. Elle mesure votre degré de confiance, votre serviabilité et votre compassion dans les interactions sociales. Les personnes ayant un niveau d'amabilité élevé privilégient les besoins des autres et cherchent à entretenir des relations positives, tandis que celles ayant un niveau d'amabilité plus faible sont plus directes, analytiques et n'hésitent pas à exprimer leur désaccord lorsque cela s'avère nécessaire.



FORMULE DE SCORE DES CARACTÈRES				
40 % DU POIDS	+	30 % DU POIDS	+	15 % DU POIDS
Accordage empathique (indice de pente...)		Flux de compassion (Ondes voyageuses)		Attention sociale (faible alpha postérieur)
39,9%		25,0%		11,9%
			+	15 % DU POIDS
				Théorie de l'esprit (bêta pariétal)
				8,6%

VOTRE PROFIL NEURONAL

Votre cerveau présente une forte orientation prosociale, avec une activité élevée du réseau d'empathie et une attention sociale accrue. Ce schéma neuronal favorise des réponses empreintes de compassion, la prise en compte du point de vue d'autrui et des interactions sociales harmonieuses.

Votre **sensibilité empathique (indice de pente apériodique)** est bien équilibrée, ce qui signifie que votre cerveau présente une activité neuronale harmonieuse favorisant une régulation émotionnelle fluide. Votre **flux de compassion (ondes progressives)** circule fortement entre les régions cérébrales, indiquant une communication efficace entre vos réseaux de compassion. Votre **attention sociale (activité alpha postérieure basse)** est élevée, ce qui signifie que vos systèmes attentionnels s'activent fréquemment, vous aidant ainsi à maintenir une concentration soutenue. Votre **théorie de l'esprit (activité bêta pariétale)** est modérée, vous conférant une empathie équilibrée et efficace lorsque vous en avez besoin.

Conseils pratiques

Écoutez vos propres besoins : apprenez à fixer des limites et à dire « non ».

Contexte scientifique / Analyse approfondie

BIOMARQUEUR 1

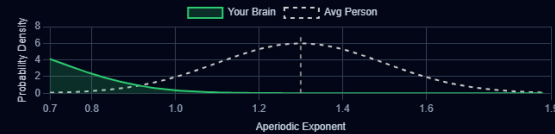
Accordage empathique (indice de pente apériodique)

Contribution : **40 %**



Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne 1,3 | Écart-type 0,2



Interprétation des formes :

Exposant faible (décalage à gauche)

Pente plus douce (Agréabilité élevée)

Un exposant plus faible indique un traitement neuronal plus efficace et une plus grande flexibilité dans les contextes sociaux.

Exposant élevé (décalage vers la droite)

Pente plus raide (faible agréabilité)

Un exposant plus élevé indique un traitement de fond moins efficace et une flexibilité neuronale réduite.

VOTRE RÉSULTAT

0,21e

percentile

« Bien inférieur à 100 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,53

Mesure l'exposant (pente) du bruit de fond en 1/f à l'aide de l'algorithme FOOF. Une pente plus faible (exposant plus bas) est corrélée à une plus grande agréabilité. Calculé à partir des canaux centraux et pariétaux (Cz, Pz, P3, P4) dans la gamme de fréquences 2-40 Hz.

PLAGE TYPIQUE

1,00 - 1,60

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Indice de pente apériodique

0,53

Exposant apériodique de la loi de puissance 1/f (plus faible = pente plus plate)

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = -2,87 écart-type

$(0,53 - 1,30) / 0,20 = -2,87$

Votre score est inférieur de **2,87 écarts-types** à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

0,21e percentile

- Moyenne de la population : **1,30**
- Écart type de la population : **0,20**
- Votre classement : **Bien inférieur à celui de 100 % des personnes**

SCORE MÉTRIQUE

99,79%

POIDS

40,0%

CONTRIBUTION FINALE

39,9%

Remarque : Mesure l'activité apériodique (de fond) du cerveau. Une pente plus faible (exposant plus bas) indique un traitement neuronal plus efficace et est corrélée à une plus grande amabilité. Utilisez l'algorithme FOOF ou un ajustement linéaire dans un espace logarithmique (Pacheco et al., 2024).

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** illustre les régions centrales et pariétales (Cz, Pz, P3, P4) où nous mesurons l'activité apériodique (de fond) de votre cerveau. Il ne s'agit pas d'ondes cérébrales spécifiques comme les ondes alpha ou bêta, mais plutôt de la « forme » globale de l'activité électrique de votre cerveau sur l'ensemble des fréquences. La pente apériodique mesure la rapidité de la diminution de la puissance lorsque les fréquences augmentent, à l'image de la pente d'une colline lorsqu'on représente graphiquement la puissance en fonction de la fréquence.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre la pente apériodique de votre activité cérébrale par rapport à celle d'autres personnes. Une pente plus faible (exposant plus bas) indique une activité cérébrale de haute fréquence plus importante dans son « bruit » de fond, témoignant d'une excitabilité neuronale plus équilibrée. Si votre score se situe à droite de la courbe, votre pente apériodique est plus faible, ce qui est associé à une plus grande amabilité. Cela reflète un cerveau capable d'être réactif sans être excessivement réactif, favorisant ainsi un meilleur traitement des informations sociales et une meilleure régulation émotionnelle.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le **pied de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global d'agréabilité.

Pourquoi mesurer cela ?

De quoi s'agit-il ? L'activité électrique de votre cerveau suit une loi appelée « loi de puissance en 1/f ». Cela signifie que les basses fréquences ont une puissance supérieure aux hautes fréquences, ce qui crée une pente caractéristique lorsqu'on représente la puissance en fonction de la fréquence sur une échelle logarithmique. La pente (ou l'exposant) apériodique mesure la rapidité de cette décroissance. Une pente plus faible signifie que la puissance diminue plus lentement, indiquant une activité plus importante à haute fréquence dans le « bruit » de fond.

Pourquoi c'est important : Une pente apériodique plus faible (exposant plus bas) est associée à une plus grande amabilité. Cela suggère un cerveau à l'excitabilité plus équilibrée : ni trop rigide, ni trop chaotique. Cet état d'équilibre peut faciliter un meilleur traitement des interactions sociales et une meilleure régulation émotionnelle.

permettant des réponses plus adaptées et empathiques envers autrui. Imaginez un cerveau réglé pour être réactif, mais pas de manière excessive.

Reference: Pacheco et al. (2024). 'Aperiodic activity and personality: Evidence from resting-state EEG.' Bailey & Alamia (2025). 'Neural excitability and pro-social traits: Aperiodic slope as a neuromarker for Agreeableness.'

BIOMARKER 2

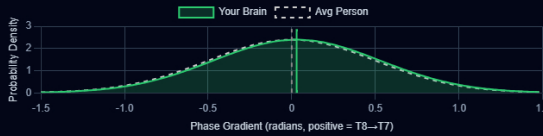
Compassion Flow (Travelling Waves)

Contribution: 30%



Neural Dynamics

Population Norms: Mean 0.00 | SD 0.50



Shape Interpretation:

Negative Gradient (Left Shift)

Leftward Waves (Lower Agreeableness)

Negative gradient indicates waves traveling left-to-right (T8-T7), suggesting less typical compassion network flow

Positive Gradient (Right Shift)

Rightward Waves (Higher Agreeableness)

Positive gradient indicates waves traveling right-to-left (T8-T7), the direction associated with compassion and social cognition (Bailey 2024, rho=0.263, p<0.001)

YOUR RESULT

83,46e

percentile

« Supérieur à 83 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,03

Mesure l'intégrité des ondes corticales propagées de la jonction temporo-pariétale droite (P8, rTPJ) vers les régions centrales (Cz). Une valeur de verrouillage de phase (PLV) élevée indique une propagation efficace, corrélée à une meilleure agréabilité. Utilise la bande alpha (8-12 Hz) avec la transformée de Hilbert.

PLAGE TYPIQUE

-0,75 - 0,75

(Couvre environ 66 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Flux pariétal droit (ondes progressives)

0,03

Valeur de verrouillage de phase (PLV) pour la propagation d'ondes T8-C4-Cz-C3-T7

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 0,97 écart-type

$(0,03 - 0,00) / 0,50 = 0,97$

Votre score est supérieur de 0,97 écart-type à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

83,46e percentile

• Moyenne de la population : 0,00

• Écart type de la population : 0,50

• Votre classement : supérieur à celui de 83 % des personnes

SCORE MÉTRIQUE

83,46%

POIDS

30,00%

CONTRIBUTION FINALE

25,04%

Remarque : Mesure le verrouillage de phase entre P8 (source) et Cz (cible) dans la bande alpha (8-12 Hz). Un PLV élevé indique une propagation d'ondes cohérente du centre de cognition sociale (rTPJ) vers les régions de traitement central, corrélée à la compassion et à l'agréabilité (Bailey/Alamia et al., 2025).

Comment lire cette visualisation :

La carte cérébrale de gauche illustre la circulation des ondes alpha (8-12 Hz) dans le cerveau, de l'aire temporelle droite (T8) aux régions centrales (C4, Cz, C3), jusqu'à l'aire temporelle gauche (T7). Imaginez des ondulations à la surface de l'eau ; les points colorés représentent les électrodes et les lignes qui les relient indiquent le trajet de l'onde. Ce flux, de droite à gauche, intègre les informations émotionnelles et sociales entre les hémisphères cérébraux.

Le graphique en forme de cloche à droite illustre la régularité de votre flux d'ondes par rapport à celui des autres. Un gradient positif (flux vers la droite) associé à une grande régularité signifie que votre cerveau propage efficacement les signaux socio-émotionnels de l'hémisphère droit à l'hémisphère gauche. Si votre score se situe à droite de la courbe, vos ondes sont bien synchronisées, comme une autoroute pour les signaux de compassion. Ceci est corrélé à un niveau d'agréabilité plus élevé ($r = 0,263$, Bailey 2024).

Sous les graphiques, vous verrez le pipeline d'analyse montrant comment les gradients de phase sur 5 électrodes sont convertis en votre score, et le pied de page de contribution indiquant le poids de ce neuromarqueur dans votre score global d'agréabilité.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure le flux de compassion (ondes progressives) de l'agréabilité en se basant sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 3

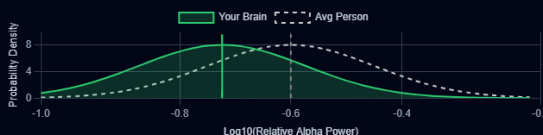
Attention sociale (faible alpha postérieur)

Contribution : 15%



Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne -0,6 | Écart-type 0,1 (échelle logarithmique 10)



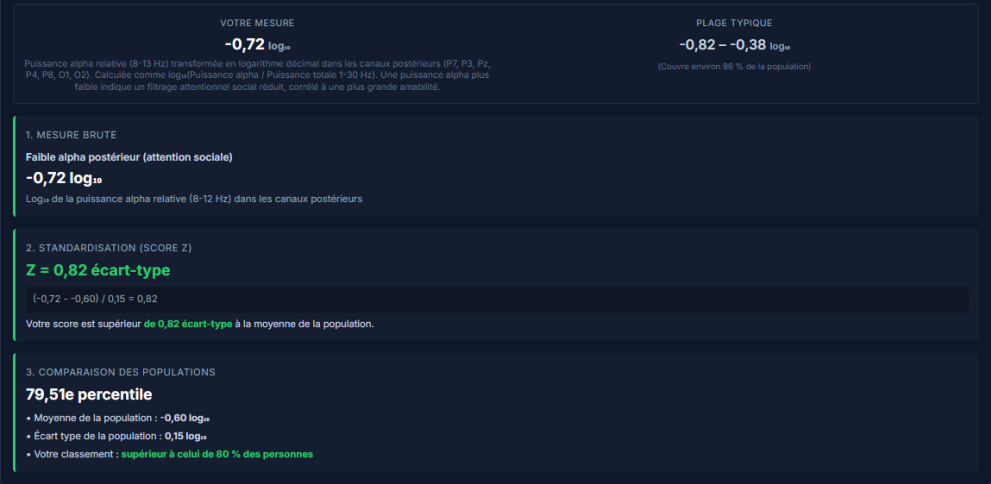


VOTRE RÉSULTAT



AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique



1. MESURE BRUTE

Faible alpha postérieur (attention sociale)

-0,72 log₁₀

Log₁₀ de la puissance alpha relative (8-12 Hz) dans les canaux postérieurs

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 0,82 écart-type

(-0,72 - -0,60) / 0,15 = 0,82

Votre score est supérieur de 0,82 écart-type à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

79,51e percentile

Moyenne de la population : -0,60 log₁₀

Écart type de la population : 0,15 log₁₀

Votre classement : supérieur à celui de 80 % des personnes

SCORE MÉTRIQUE	POIDS	CONTRIBUTION FINALE
79,51%	15,0%	11,9%

Remarque : Mesure la puissance relative des ondes alpha (8-13 Hz) dans les canaux postérieurs (P7, P3, Pz, P4, P8, O1, O2). Une puissance alpha plus faible indique un filtrage attentionnel social réduit et une plus grande réceptivité aux stimuli sociaux, corrélié à une amabilité plus élevée. Une transformation logarithmique (log10) est utilisée pour la normalisation.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** représente la partie postérieure du cerveau, où nous mesurons les ondes alpha. Ces ondes agissent comme un « mode veille » pour le cerveau : lorsque leur niveau est élevé, ces régions sont inactives ; lorsqu'il est faible, elles sont actives. La partie postérieure du cerveau gère le traitement visuel et social ; un faible niveau d'ondes alpha à cet endroit signifie donc que ces centres sont « activés » et prêts à traiter les informations sociales.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre votre niveau d'activité alpha dans ces régions cérébrales par rapport à la moyenne. Si votre score se situe à gauche de la courbe (faible activité alpha), cela signifie que vos centres de traitement visuel et social sont plus actifs, même au repos. C'est comme si votre radar social était constamment en alerte, prêt à percevoir et à interpréter les signaux sociaux. Ceci est lié à une plus grande amabilité, témoignant d'un cerveau naturellement enclin à l'attention envers autrui.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le **piéd de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global d'agréabilité.

Pourquoi mesurer cela ?

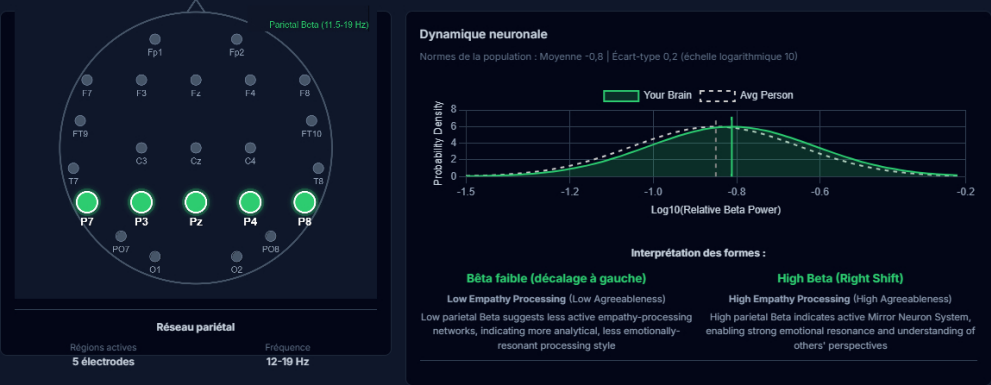
Ce neuromarqueur mesure l'attention sociale (alpha postérieur faible) de l'agréabilité en fonction des modèles d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 4

Théorie de l'esprit (bêta pariétal)

Contribution : 15 %



YOUR RESULT



SHOW CALCULATION DETAILS

Technical Breakdown

YOUR MEASUREMENT	TYPICAL RANGE
-0.81 log ₁₀	-1.15 – -0.55 log ₁₀

0.81 log₁₀

Log10-transformed relative Beta power (13-19 Hz) in parietal channels (P3, P4, Pz). Calculated as log₁₀(Beta Power / Total Power).

Puissance bêta relative (13-19 Hz) transformée en logarithme décimal dans les canaux pariétaux (P3, P4, Pz). Calculée comme log₁₀(Puissance bêta / Puissance totale 1-30 Hz). Une puissance bêta élevée indique une activation du système des neurones miroirs (traitement de l'empathie), corrélée à une plus grande amabilité.

1. MESURE BRUTE

Bêta pariétal (Traitement de l'empathie)

-0,81 log₁₀

Log₁₀ de la puissance bêta relative (13-19 Hz) dans les canaux pariétaux

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 0,19 écart-type

(-0,81 - -0,85) / 0,20 = 0,19

Votre score est supérieur de 0,19 écart-type à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

57,60e percentile

- Moyenne de la population : -0,85 log₁₀
- Écart type de la population : 0,20 log₁₀
- Votre classement : Proche de la moyenne

SCORE MÉTRIQUE

57,60%

POIDS

15,0%

CONTRIBUTION FINALE

8,6%

Remarque : Mesure la puissance relative des ondes bêta (12,0-19 Hz) dans les canaux pariétaux (P3, P4, P7, P8, Pz). Une puissance bêta élevée indique une activation du système des neurones miroirs (traitement de l'empathie), corrélée à une plus grande agréabilité (Jach et al., 2020).

Comment lire cette visualisation :

La carte cérébrale à gauche représente la partie supérieure et postérieure de votre cerveau (région pariétale), où nous mesurons les ondes bêta. Dans cette zone, les ondes bêta sont associées à votre système de neurones miroirs, le réseau d'empathie de votre cerveau qui vous permet de comprendre et de ressentir ce que les autres ressentent. Chaque point coloré représente une électrode mesurant cette activité.

Le graphique en forme de cloche à droite illustre votre niveau d'activité bêta dans les régions cérébrales impliquées dans l'empathie, par rapport à la moyenne. Si votre score se situe à droite de la courbe (activité bêta élevée), cela signifie que votre système de neurones miroirs est très actif. Imaginez que vous possédez un système d'empathie plus performant : votre cerveau est plus apte à ressentir les émotions d'autrui, à comprendre leurs points de vue et à y répondre avec compassion. Ceci est lié à une plus grande amabilité.

Sous les graphiques, vous verrez le pipeline d'analyse qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le pied de page de contribution qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global d'agréabilité.

Pourquoi mesurer cela ?

Ce neuromarqueur mesure la théorie de l'esprit (bêta pariétal) de l'agréabilité basée sur les schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

Névrosisme

✓ Haute confiance

54%

Modérément sensible

Réactivité émotionnelle normale.

Le névrosisme mesure votre réactivité émotionnelle et votre sensibilité au stress et aux émotions négatives. Il reflète votre sensibilité aux menaces, votre propension à ressentir de l'anxiété et votre rapidité à vous remettre de situations stressantes. Les personnes ayant un névrosisme élevé ressentent les émotions plus intensément et sont plus sujettes à l'inquiétude, tandis que celles ayant un névrosisme plus faible sont plus stables et résilientes émotionnellement.

FORMULE DE SCORE DES CARACTÈRES

45 % DU POIDS

Rigidité mentale (rigidité bêta)

27,6%

+

25 % DU POIDS

Self-Referential Thinking (Microstate C...

22,6%

+

20% WEIGHT

Emotional Withdrawal (FAA)

0,2%

+

10% WEIGHT

Baseline Tension (Global Theta)

3,3%

YOUR NEURAL PROFILE

Your brain demonstrates balanced emotional reactivity, with moderate arousal levels and adaptive rumination. You experience emotions at a healthy intensity while maintaining reasonable emotional stability.

Your **Emotional Withdrawal (FAA)** leans toward withdrawal, meaning you're more sensitive to potential threats and cautious in new situations. Your **Mental Rigidity (Beta Rigidity)** is lower (high rigidity), meaning your emotional patterns are more stable but can be harder to shift when needed. Your **Self-Referential Thinking (Microstate C Duration)** lasts longer, meaning you tend to get caught in repetitive self-focused thoughts or worry patterns. Your **Baseline Tension (Global Theta)** is lower, meaning you have a calmer emotional baseline and don't react as intensely to emotional triggers.

Actionable Advice

Pay attention to stress management: Regular breaks and self-care are important.

Scientific Context / Deep Dive

Contexte scientifique / Analyse approfondie

BIOMARQUEUR 1

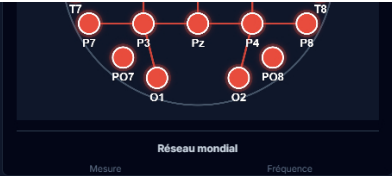
Rigidité mentale (rigidité bêta)

Contribution : 45 %

Beta Band (13-30 Hz)

Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne 0,035 | Écart-type 0,015

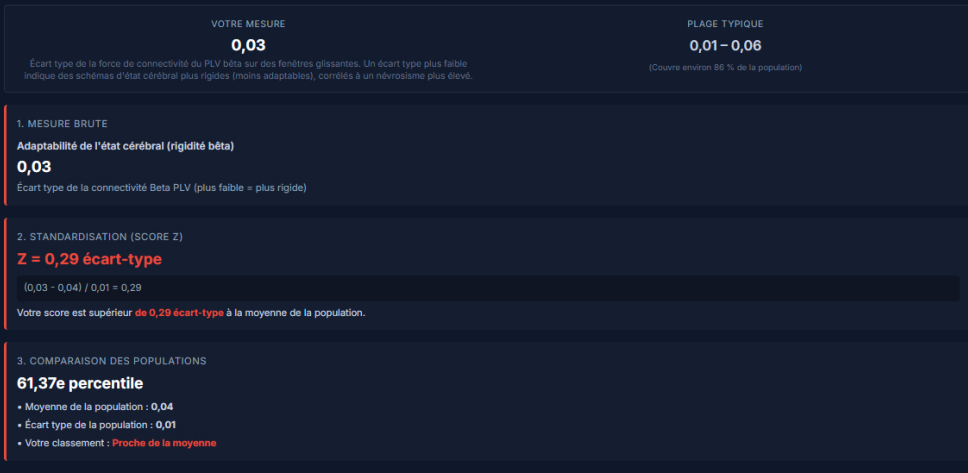


VOTRE RÉSULTAT



AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique



Remarque : Mesure la variabilité (écart type) de la force de connectivité de la valeur de déphasage bêta (PLV) sur des fenêtres glissantes. Une variabilité plus faible indique des schémas d'état cérébral plus rigides (moins adaptables), corrélés à un névroisme plus élevé. Utilisez la PLV dans la bande bêta (13-30 Hz) avec des fenêtres de 1 s et un pas de 0,5 s.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale à gauche** illustre la façon dont les différentes régions du cerveau se connectent et communiquent. Les réseaux cérébraux se reconfigurent constamment : les régions se connectent et se déconnectent au fur et à mesure du traitement de l'information. Cette visualisation montre la structure du réseau au fil du temps.

The **bell curve chart on the right** shows how adaptable your brain network is compared to other people. Adaptability means how much your network structure changes over time. If your score is on the left side of the curve (low variability), it means your brain network is more rigid—it keeps the same connections locked in place, like being stuck in a mental rut. This rigidity makes it harder to adapt to stress or shift perspective, which is linked to higher Neuroticism.

Below the charts, you'll see the **Analysis Pipeline** which shows how your raw brain measurement gets converted into a score, and the **Contribution Footer** which shows how much this neuromarker contributes to your overall Neuroticism score.

Why measure this?

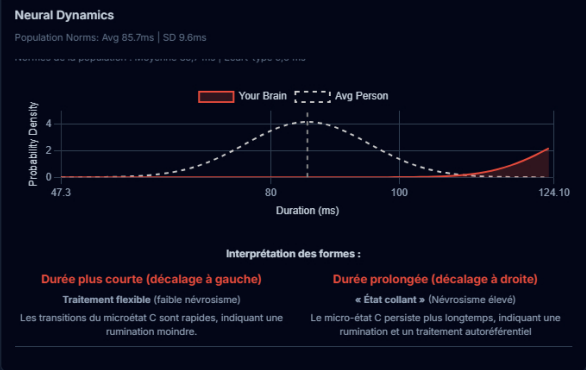
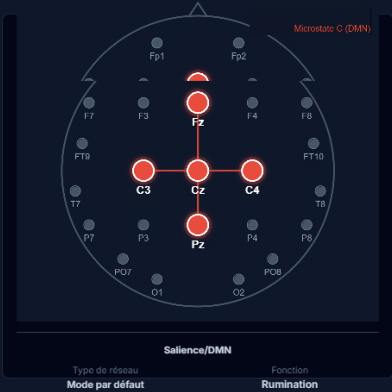
This neuromarker measures Mental Rigidity (Beta Rigidity) of neuroticism based on EEG activity patterns.

Reference: See scientific literature for detailed methodology and validation studies.

BIOMARKER 2

Self-Referential Thinking (Microstate C Duration)

Contribution: **25%**



VOTRE RÉSULTAT



AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

134,22 ms

Durée moyenne des segments du micro-état C (réseau de saillance/DMN). Calculée à partir des pics GFP détectés dans le signal EEG filtré (2-20 Hz) et appariés aux cartes modèles.

PLAGE TYPIQUE

71,30 – 100,10 ms

(Couvre environ 86 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Durée du microétat C

134,22 ms

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 5,05 écart-type

(134,22 - 85,70) / 9,60 = 5,05

Votre score est supérieur de 5,05 écarts-types à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

90,44e percentile

- Moyenne de la population : 85,70 ms
- Écart type de la population : 9,60 ms
- Votre classement : Bien supérieur à celui de 90 % des personnes

SCORE MÉTRIQUE

90,44%

POIDS

25,0%

CONTRIBUTION FINALE

22,6%

Remarque : Le microétat C est associé au réseau de saillance/DMN. Des durées plus longues indiquent un traitement autoréférentiel « persistant » (ruminatif), corrélé à un névrosisme plus élevé (Zanenko et al., 2020 : r = 0,178).

Comment lire cette visualisation :

La carte cérébrale à gauche représente votre réseau du mode par défaut, c'est-à-dire les régions de votre cerveau qui s'activent lorsque vous pensez à vous-même, que vous vous inquiétez ou que vous rêvassez. Chaque point coloré correspond à une électrode, et les connexions indiquent comment ces régions autoréférentielles interagissent. Ce réseau est actif lors des rêveries et des ruminations.

Le graphique en forme de cloche à droite illustre la durée pendant laquelle votre cerveau reste dans cet état d'introspection, comparée à celle des autres. Si votre score se situe à droite de la courbe (durées plus longues), cela signifie que votre cerveau reste « bloqué » dans cet état plus longtemps. C'est comme si votre cerveau passait plus de temps à s'inquiéter, à ruminer ou à se focaliser sur des préoccupations internes — un trait caractéristique associé à un niveau élevé de névrosisme.

Sous les graphiques, vous verrez le pipeline d'analyse qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le pied de page de contribution qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de névrosisme.

Why measure this?

What is this? Microstate C is associated with the 'Salience Network' and the 'Default Mode Network'—the parts of the brain active when we daydream or think about ourselves.

Why it matters: An abnormally long duration of this state is a marker for **Internal Focus & Worry**. It suggests the brain gets 'sticky' when processing self-referential thoughts, which is a key physiological component of Neuroticism.

References: Zanenko et al. (2020). 'Within and between-person correlates of the temporal dynamics of resting EEG microstates.' (r=0.178 for Duration, not Occurrence). Koenig et al. (2002). 'Millisecond by millisecond, year by year: Normative EEG microstates and developmental stages.' Michel & Koenig (2018). 'EEG microstates as a tool for studying the temporal dynamics of 'whole-brain neuronal networks.'

BIOMARKER 3

Emotional Withdrawal (FAA)

Contribution: 26%

Frontal Alpha Asymmetry (Alpha, 8-13 Hz)

Réseau frontal

Paired electrodes: F4/F3, F8/F7

Frequency: 8-13 Hz

Neural Dynamics

Population Norms: Mean 0.00 | SD 0.15 (log asymmetry)

Interprétation des formes :

Décalage à gauche (FAA négatif)

Dominance frontale droite = Motivation de retrait

Extraversion réduite

Inhibition comportementale, diminution de la motivation à l'approche

Décalage à droite (FAA positif)

Dominance frontale gauche = Motivation d'approche

Extraversion élevée

Activation comportementale, recherche de récompense, engagement

VOTRE RÉSULTAT

1.00 e percentile

« Bien plus élevé que 1 % de la population »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

-0,20

Asymétrie logarithmique de la puissance alpha (8-13 Hz) entre les électrodes frontales gauche (F3, F7) et droite (F4, F8). Calculée comme ln(Alpha droite) - ln(Alpha gauche), à partir de la moyenne des paires F4/F3 et F8/F7. Une asymétrie logarithmique négative indique une dominance frontale droite.

PLAGE TYPIQUE

-0,22 – 0,22

(Couvre environ 96 % de la population)

1. MESURE BRUTE

Asymétrie alpha frontale

-0,20

2. STANDARDISATION (SCORE Z)

Z = 3,28 écart-type

(-0,20 - 0,00) / 0,15 = 3,28

Votre score est supérieur de 3,28 écarts-types à la moyenne de la population.

3. COMPARAISON DES POPULATIONS

1er percentile

- Moyenne de la population : 0,00

- Écart type de la population : 0,15
- Votre classement : **Bien supérieur à 1% des personnes**

SCORE MÉTRIQUE
1,00%

POIDS
20,0%

CONTRIBUTION FINALE
0,2%

Remarque : Mesure l'asymétrie logarithmique de la puissance alpha (8-13 Hz) entre les électrodes frontales gauche (F3, F7) et droite (F4, F8). Une asymétrie positive (dominance gauche) indique un système d'activation componentaire (approche), corrélié à une extraversion plus élevée (Wacker et al., 2006 ; Davidson, 2004). Utilise la moyenne des paires FA/F3 et FA/F7.

Comment lire cette visualisation :

La **carte cérébrale de gauche** représente la partie antérieure de votre cerveau, composée de deux hémisphères aux fonctions distinctes. L'hémisphère gauche, ou « système d'approche », s'active lorsque vous souhaitez interagir avec le monde ou passer à l'action. L'hémisphère droit, ou « système de retrait », s'active lorsque vous vous sentez menacé, anxieux ou que vous cherchez à éviter certaines situations. Cette visualisation met en évidence la différence d'activité entre ces deux hémisphères.

Le **graphique en forme de cloche à droite** illustre votre asymétrie frontale par rapport à celle des autres. Si votre score se situe à gauche de la courbe (asymétrie négative), cela signifie que votre cortex frontal droit est plus actif que le gauche : votre système de retrait est dominant. Autrement dit, votre cerveau est naturellement plus enclin à détecter les menaces et à éviter les défis, ce qui est lié à un niveau de névrosisme plus élevé.

Sous les graphiques, vous verrez le **pipeline d'analyse** qui montre comment votre mesure cérébrale brute est convertie en un score, et le **pie de page de contribution** qui indique dans quelle mesure ce neuromarqueur contribue à votre score global de névrosisme.

Pourquoi mesurer cela ?

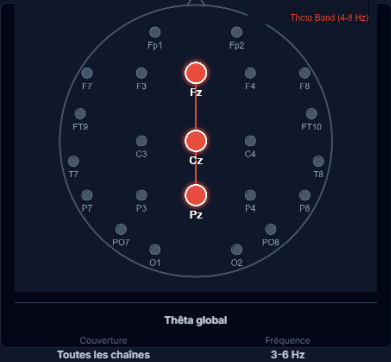
Ce neuromarqueur mesure le retrait émotionnel (FAA) du névrosisme en fonction des schémas d'activité EEG.

Référence : Consulter la littérature scientifique pour une méthodologie détaillée et des études de validation.

BIOMARQUEUR 4

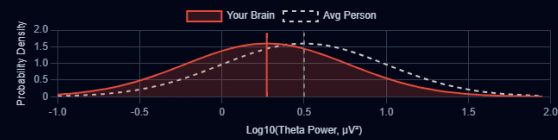
Tension de base (thêta global)

Contribution : **10 %**



Dynamique neuronale

Normes de la population : Moyenne 0,5 | Écart-type 0,5 (échelle logarithmique 10)



Interprétation des formes :

Puissance thêta basse (décalage à gauche)

Faible activation émotionnelle (faible névrosisme)

Une activité thêta réduite indique une régulation émotionnelle plus stable et une meilleure résilience au stress.

Puissance thêta élevée (décalage vers la droite)

Forte activation émotionnelle (névrosisme élevé)

L'élévation des ondes thêta (3-6 Hz) indique un traitement émotionnel intense et un seuil de réponse au stress plus bas dans le système limbique.

VOTRE RÉSULTAT

32,50e
percentile

« Proche de la moyenne »

AFFICHER LES DÉTAILS DU CALCUL

Analyse technique

VOTRE MESURE

0,27 log₁₀

Puissance thêta globale (3-6 Hz) transformée en logarithme décimal (log₁₀) sur l'ensemble des électrodes. Calculée selon la méthode de Welch pour l'estimation de la puissance spectrale. Une puissance thêta élevée indique une activation émotionnelle et une activité du système limbique accrues, corrélées à un névrosisme plus élevé.

PLAGE TYPIQUE

-0,25 - 1,25 log₁₀

(Couvre environ 88 % de la population)